



Opdrachtgever:
Hans Kloosterman
Amsterdam - Lunteren
E: info@hanskloosterman.com

IM Catering
Chef Iris Moti
Mobiele Nummer: 06 27440499
[E: irismoti@gmail.com](mailto:irismoti@gmail.com)

CONCEPT MENU AYURVEDISCHE RETRAITE HOORNEBOEG, HANS KLOOSTERMAN

Ayurvedische Menu :

Doorlopend op de dag: Thee en verfrissende (citroen/munt) waterbar
Vrijdag 15 augustus 2025
Aankomst 2pm: kokos limoen munt laddoo (sweet balletje)

Dinner 18:30

Vooraf : Agni booster : gember/citroensap/honing
A la carte: Mung bonen dahl detox soep
Geurige rijst
Groenten curry
Paneer met bloemkool of spinazie
Pappadums (knapperige bijgerecht van Linzenmeel)
Dessert: mango lassi mousse
KKV THEE+ gemberthee
After dinner refreshments/spices
Evt chai/golden milk

Zaterdag 16 augustus 2025

Ochtend 7:30 am Warm water citroensap
Seizoensfruit bite

Ontbijt 9:00 am Havermout
Buffet Pruimen/Fruit forest steranijs/kaneel
Zuurdesem brood

1x kaasbeleg (geitenkaas oid)
Hartig : Tahin
Zoet: appelstroop en/of chocopasta en/of bramenjam
Warme dranken Thee en koffie

Healthy snack bite 12pm Thee met gedroogde fruit: dadels oid

Lunch 12:30 Tri _ Dosha
A la carte Mungbonen brood of Naan brood oid met komkommer raita
Sunflower Pompoensoep (sinaasappel/gember/kokosmelk)
Garnering: zonnebloempitten



	Stoofpotje tamil nadu lentils spinazie/greens tamarinde saus Gekruide (bloemen) Rijst
Middagbite 15:30	Verfrissende watermeloenshake met kokoswater en munt
Vooraf:	Agnibooster: gember/citroensap/ honing
Dinner 18:30	Tri _ Dosha
A la carte	KhichDi (Kitchary Detox) gerecht Geroosterde en gestoomde seizoensgroenten
Warme dranken	KKV THEE+ gemberthee After dinner refreshments/spices Evt chai/golden milk
Zondag 17 augustus 2025	
Ochtend 7:30 am	Warm water citroensap Seizoensfruit bite
Ontbijt 9:00 am	Havermout kardoman en compote seizoensfruit
Buffet	geflambeerde appel in kokos en kurkuma Zuurdesem brood 1x kaasbeleg (geitenkaas oid)
	Hartig : Tahin Zoet: appelstroop en/of chocopasta en/of bramenjam
Warme dranken	Thee en koffie
Healthy snack bite 12pm	Thee met gedroogde fruit: dadels oid
Lunch 12:30	Tri _ Dosha
A la carte	Miso groenten soep Gegrilde gem met venkel en sesam gomasio Gele rijst
	Veg masala Rode bietjes raita
Dessert :	6 smaken bonbon of choco dosha walnut balletje
Warme dranken	KKV THEE+ gemberthee
Middag bite 16pm	Thee met iets zoets ntb b.v.: bananenbrood oid.
Einde	Opruimen/laden/boel netjes achterlaten

Menu is onder voorbehoud

Kunnen nog gerechten aan toegevoegd worden of gewijzigd